


Подписано цифровой подписью: Руднева Анна
 DN: C=RU, OU=школа, O=«Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя», CN=Анна Руднева, E=info044@rambler.ru
 Причина: Я являюсь автором этого документа
 Дата: 29 августа 2021 г. 16:59:08


 Утверждаю
 Директор МБОУ «СШ с. Ламское»
 А.В. Руднева
 «29» августа 2022 г.

**Календарный план
 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
 мероприятий на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Дела, события, мероприятия	Классы	Ориентировочное время проведения	Ответственные
1	Проведение утренней зарядки.	1-11 классы	Ежедневно 8 ч. 45 мин.	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
2	Организация подвижных игр на переменах.	1-11 классы	Ежедневно	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
3	Динамическая пауза.	1 класс	Ежедневно	Учителя начальных классов
4	Информационное обозрение.	1-11 классы	Среда	Классные руководители 1-11 классов
5	Классные часы: -Режим дня. - Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься. - Что значит: быть здоровым человеком? - Сам себе я помогу и здоровье сберегу. - Движение – это жизнь. - Как сохранить иммунитет. - Психологическое здоровье. - Мужественность – это сила ума или тела? - Основы безопасности жизнедеятельности. - Мои действия в чрезвычайных ситуациях. - Охрана жизни в обществе. -Вредные привычки, как их избежать и как с ними бороться. -Преимущества трезвого, здорового образа жизни.	1-11 классы	По расписанию	Классные руководители 1-11 классов

	- Табакокурение, алкоголизм и наркомания – путь в никуда. - Зачем идти к врачу, если ничего не болит. - Основы гигиены и санитарии. - Правильное питание. - Здоровье и труд и др.			
6	Организация и проведение занятий внеурочной деятельности:	1-11 классы	По расписанию	Классные руководители 1-11 классов, педагоги школы Грунина Ирина Михайловна Зинченко Наталья Николаевна Поволяева Наталья Викторовна Поволяева Наталья Викторовна Андрянов Сергей Иванович Филатова Елена Николаевна
	- «Подвижные игры»;	10 (учащиеся 1 ^а , класса)		
	- «Дорогою спорта: спортивное волонтерство»;	3 (учащиеся 10 ^а класса)		
	- «Здоровей-ка»;	6 (учащиеся 2 ^б класса)		
	- «Школа здоровья»;	5 (учащиеся 4 ^б класса)		
	- «Спортивный марафон»;	2 (учащиеся 6 ^б класса)		
	- «Баскетбол»	15 (7 учащихся 7 ^б класса, 6 учащихся 8 ^б класса, 2 учащихся 9 ^б класса)		
7	Организация и проведение занятий дополнительного образования:		По расписанию	Педагоги дополнительного образования МБОУ ДО ЦДОД Дмитриев Сергей Николаевич Дмитриев Сергей Николаевич Филатова Елена Николаевна
	- спортивная секция «Волейбол»;	17 учащихся (8 ^а , 9 ^а , 10, 11)		
	- юнармейский отряд «Поиск» им. Героя Советского Союза М.П. Окорочкова;	17 учащихся (7 ^а , 8 ^а , 11)		
	- «Баскетбол»	14 (3 ^б , 4 ^б , 5 ^б)		
8	Организация и проведение военно-патриотических игр:		По расписанию МБОУ ДО ЦДОД	Учителя физической культуры и ОБЖ классные руководители 1-11 классов
	- «Вперёд, мальчишки!»	4-11 классы	Февраль-март	
	- «Патриот»;	6-11 классы	Апрель	
	- «Победа»;	6-11	Май	

		классы		
	- «Орлёнок».	6-11 классы	Ноябрь-декабрь	
9	Организация и проведение дней Здоровья.		Ежемесячно	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
10	Всероссийский день бега «Кросс наций».	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
11	Легкоатлетический забег, посвящённый Дню солидарности в борьбе с терроризмом.	1-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
12	Организация и проведение Всероссийской акции, посвященной Дню туризма: Чемпионат района по спортивному туризму на пешеходных дистанциях (в рамках Дней единых действий).	8-11 классы	Сентябрь	Учителя физической культуры
13	«Единая Неделя ГТО».	1-11 классы	Октябрь	Ответственные за воспитательную работу, классные руководители 1-11 классов
14	Социально-психологическое тестирование обучающихся в возрасте с 13 лет на предмет немедицинского потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.	7-11 классы	Октябрь	Администрация школы, ответственные за воспитательную работу, классные руководители 7-11 классов
15	Школьный, муниципальный этапы Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре.	5-11 классы	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
16	Районный конкурс рисунков и плакатов «От ГТО к олимпийским вершинам!»	1-11 классы	Октябрь	Ответственные за воспитательную работу, классные руководители 1-11 классов
	Конкурс производственной гимнастики среди трудовых коллективов.	Коллективы в школы.	Октябрь	Администрация школы, ответственные за воспитательную работу, классные руководители 1-11 классов

17 18	Соревнования в зачёт круглогодичной спартакиады среди учащихся ОУ:			Учителя физической культуры
	- шахматы;	10-11 классы	Сентябрь	
	- футбол, мини-футбол;	9-11 классы	Октябрь	
	- баскетбол (юноши);	8-11 классы	Ноябрь	
	- баскетбол (девушки);	8-11 классы	Ноябрь	
	-баскетбол 3X3;	8-11 классы	Ноябрь	
	- волейбол (юноши);	8-11 классы	Январь	
	- волейбол (девушки);	8-11 классы	Январь	
	- лыжные гонки;	1-11 классы	Декабрь-январь-февраль	
	- плавание;	7-11 классы	Март	
	- теннис;	7-11 классы	Март-апрель	
- лёгкая атлетика	1-11 классы	Апрель -май		
19	Участие в спортивных соревнованиях различного уровня.	1-11 классы	В течение года	Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
20	Организация смен лагерей с дневным пребыванием, оздоровительных лагерей, лагеря труда и отдыха в период каникул.	1-11 классы	Ноябрь, март, июнь	Администрация школы, ответственные за воспитательную работу
21	Содействие в организации и проведении Всероссийской акции «Всемирный день борьбы со СПИДом»: Всемирный день борьбы со СПИДом (в рамках Дней единых действий).	7-11 классы	01.12.	Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
22	Рождественский турнир по волейболу.	7-11 классы	Январь	Учителя физической культуры
23	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы «Здоровье – основа жизни».	1-11 классы	Январь – февраль	Администрация школы, учителя физической культуры,

				классные руководители 1-11 классов
24	Соревнования по лыжным гонкам, посвящённых Всероссийской «Лыжне России».	4-11 классы	Февраль	Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
25	Районный турнир по хоккею, посвящённый Дню защитника Отечества.	7-11	Февраль	Учителя физической культуры
26	Проведение военно-спортивных игр и военизированных эстафет в рамках Дня защитника Отечества: - «Зарничка»; - «Зарница»; - «Военное многоборье»; - «А ну-ка, девушки»; - «А ну-ка, парни».	1-11 классы	22.02., 07.03.	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
27	Районный фестиваль фитнес-аэробики учащихся общеобразовательных организаций.	1-11	Март	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
28	Районный фестиваль «Умею плавать» учащихся 4-х классов общеобразовательных организаций.	4	Март	Учителя физической культуры, классные руководители 4-х классов
29	Президентские состязания: - «президентские спортивные игры» (среди школьников); - президентские спортивные игры» (среди школьных спортивных клубов).	8-11 классы	Март-май	Администрация школы, учителя физической культуры
30	Учебно-полевые сборы по программе курса «Основы безопасности и жизнедеятельности», раздел «Основы военной службы».	11 класс	Май-июнь	Учителя ОБЖ и физической культуры
31	Районный фестиваль «Юный шахматист» учащихся общеобразовательных организаций.	1-11	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
32	Содействие в организации и проведение Ежегодной Всероссийской акции «Будь здоров!» (В рамках Дней единых действий). <i>Всемирный день здоровья –</i>	1-11	07.04	Учителя физической культуры, классные

	<i>день информирования о здоровье, проводимый ежегодно под эгидой Всемирной организации здравоохранения.</i>			руководители 1-11 классов
33	Спортивные тренировки «К сдаче Комплекса ГТО готов!»	1-11	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
34	Выполнение нормативов ВФСК ГТО.	1-11	В течение года (по графику)	Учителя физической культуры
35	Весёлые старты «Папа, мама и я - спортивная семья!»	1-11 классы	1, 4 четверти	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
36	Творческие конкурсные мероприятия «Альтернативы пагубным привычкам»: -«Закладки Здоровья» (изготовление закладок для книг); - «Знаки Здоровья»; - «Здоровый образ жизни» (рисунки); - «Азбука Здоровья».	1-11 классы	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
37	Районный конкурс рисунков «Здоровье не купишь!»	1-11 классы	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
38	Оформление стенда «Школа Здоровья».	7-11 классы	Май-июнь	Ответственные за воспитательную работу
39	Районный турнир по мини-футболу «Ура, Победа!», посвящённый Дню Победы в Великой Отечественной войне.	7-11 классы	Май	Учителя физической культуры, классные руководители 7-11 классов
40	Спортивный праздник «Счастливое детство», посвящённый Дню защиты детей.	1-11 классы	Июнь	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов
41	Велопробег «Под флагом России!».	7-11 классы	Август	Учителя физической культуры, классные

				руководители 7-11 классов
42	Спортивный праздник «День физкультурника».	1-11 классы	Август	Учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов