


 Утверждено  
 Директор школы Руднева А.В.  
 Приказ № 105 от 26.08.2021г.

**План мероприятий по профилактике эмоционального выгорания педагогических работников по МБОУ «СШ с. Ламское» на 2021-22 учебный год.**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1.	Размещение планов мероприятий по профилактике эмоционального выгорания, просвещение о симптомах, причинах, последствиях эмоционального выгорания на сайтах учреждений, стендах	Сентябрь	Зам. директора по УВР
2.	Методическое объединение педагогов-психологов «Взаимодействие педагогов-психологов с педагогическими работниками в рамках работы по профилактике эмоционального выгорания»	Октябрь	Внештатный педагог-психолог района
3.	Информирование о «телефонах доверия», очных и заочных способах оказания психологической помощи педагогическим работникам	Постоянно	Педагог-психолог
4.	Семинар -практикум с элементами тренинга «Диалог»	Ноябрь	Педагог-психолог
5.	Консультация «Эмоциональное выгорание педагога: причины возникновения и способы его регуляции»	Декабрь	Педагог-психолог
6.	Индивидуальное занятие «Мое здоровье»	Февраль	Педагог-психолог
7.	Индивидуальное занятие «Эффективное управление эмоциями в педагогической практике»	Март	Педагог-психолог
8.	Тренинг «Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогических	Апрель	Зам. директора по УВР,

	работников»		педагог-психолог, специалисты Г(О)БУ Центра «Семья», внештатный педагог-психолог района
--	-------------	--	---